



CETO - CLUBE ESCOLA DE TÉNIS DE OEIRAS

peessoa colectiva de utilidade pública nº. 500 735 077

(DR nº. 18 – II Série de 22/01/1983)

PLANO DE ACTIVIDADES

E

ORÇAMENTO

(2023)

Índice

PLANO DE ACTIVIDADES	1
E	1
ORÇAMENTO.....	1
(2023).....	1
1. INTRODUÇÃO:	3
2. PRINCIPAIS LINHAS ORIENTADORAS	4
3. PRINCIPAIS ACTIVIDADES	5
4. ORÇAMENTO	9
5. CONSIDERAÇÕES FINAIS	11

1. INTRODUÇÃO:

O presente Plano de Actividades e Orçamento (PA&O) para 2023 é elaborado no contexto da saída e controlo da situação de excepção pandémica causada pela doença coronavírus (COVID-19), nas suas diversas variantes e evoluções, agravado com a inflação e recessão económica provocada pela invasão da Ucrânia e a Guerra Rússia - Ucrânia.

Este contexto e as incertezas ainda existentes a nível mundial por parte de todos os *players* (incluindo decisores políticos e comunidade científica), sobre a evolução da pandemia, bem como sobre o desfecho da Guerra Rússia – Ucrânia e dos constrangimentos económicos já causados pela mesma a nível da economia mundial, continua a exigir-nos um PA&O conservador e cauteloso.

Se por um lado, a evolução pandémica COVID-19 e as suas repercussões passaram a estar algo controladas, as consequências económicas da Guerra Rússia – Ucrânia, designadamente a inflação generalizada e o grande aumento dos custos energéticos, ainda é uma incerteza para todos os *players*, sendo certo que a realidade actual já é preocupante e comprometedora do normal funcionamento de todas as famílias e empresas.

Ninguém deseja a suspensão de actividades, total ou parcial (como já ocorreu nos anos de 2020 e 2021 devido à pandemia COVID-19) e acreditamos que tal não ocorrerá, mas as consequências económicas da Guerra Rússia – Ucrânia vieram provocar incerteza no futuro.

O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras tem assumido e continuará a assumir o compromisso com a proteção da saúde e a segurança dos seus colaboradores, sócios, parceiros, utentes e familiares, tendo também um papel importante a desempenhar na limitação do impacto negativo de qualquer novo surto ou nova variante COVID-19 na comunidade, nas regras de prevenção e contenção do mesmo.

O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras tem sido um agente activo na prevenção e contenção do surto pandémico COVID-19, sendo que tem existido um apelo constante para que sejam sempre cumpridas as orientações da Direção-Geral da Saúde (DGS) e as medidas decretadas legalmente, as quais são objecto de ampla divulgação no CETO (por correio eletrónico, afixação de cartazes nos espaços comuns, etc.).

O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras, face a esta nova realidade provocada pela Guerra Rússia – Ucrânia, designadamente com a inflação generalizada e com o brutal aumento dos custos energéticos, tem assumido e continuará a assumir todos os esforços para que o Clube continue no seu normal funcionamento, com os seus colaboradores, sócios, parceiros, utentes e familiares, servindo sempre a comunidade envolvente.

E assim continuaremos!

O nosso CETO não parou e não vai parar

2. PRINCIPAIS LINHAS ORIENTADORAS

O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um Clube com a tradição dos seus já 45 anos de existência e que continuará a seguir as seguintes linhas orientadoras:

- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um **Clube Escola**, que continuará a apostar na **formação de alta qualidade através do Concessionário Academia de Ténis João Cunha e Silva**, quer dos mais novos com vista à competição com treino de alto rendimento (ou não), quer dos adultos com vista à manutenção, aperfeiçoamento da modalidade ou mesmo para competição.
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um Clube que continuará a apostar na **divulgação e acesso à modalidade** por parte de um crescente número de praticantes.
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um Clube que continuará a apostar em **proporcionar condições para a prática de desporto à comunidade Oeirense** (o desporto como lazer e promoção da condição física e psíquica de cada um, o desporto como promoção da saúde e do bem estar, o desporto como partilha de valores da sociedade) como parceiro da CMO-Câmara Municipal de Oeiras e da UFOPAC-União das Freguesias de Oeiras e S. Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias nas funções que lhes estão atribuídas.
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um Clube que continuará a apostar em **ser uma referência na organização e realização de eventos competitivos**.
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um Clube que continuará a apostar em **ser um Clube que recebe bem os Torneios sociais e de convívio**.
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um Clube que continuará a apostar no **bom relacionamento e salutar convivência com a comunidade** em que está inserido.
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um Clube que continuará a apostar nos seus Concessionários (que são parte integrante da família CETO) porque **o CETO é o conjunto de todos os serviços que presta à comunidade**.
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um Clube que continuará a apostar no **reforço da comunicação** constante com os sócios, parceiros, instituições, amigos e familiares, no sentido de criar uma ligação mais estreita entre todos os intervenientes e o CETO (e como intervenientes, temos os sócios, os concessionários, os parceiros institucionais – CMO – UFOPAC – FPT - ATL – bem como a comunidade envolvente representada pela AMNO).
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras continuará a trabalhar para o **reforço da manutenção e melhoria das instalações do Clube**.
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras continuará a apostar no **reforço da marca “CETO”** como **um Clube de todos e para todos**.

- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras continuará a pugnar por manter as suas **actividades sustentáveis com a componente económica, financeira e de tesouraria equilibradas.**

3. PRINCIPAIS ACTIVIDADES

- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um **Clube Escola**, que continuará a apostar na **formação**, quer dos mais novos com vista à competição com treino de alto rendimento (ou não), quer dos adultos com vista à manutenção, aperfeiçoamento da modalidade ou mesmo para competição.
 - Dispor de um vasto leque de aulas, desde as aulas de ténis/motricidade com início nos 3 anos de idade até às aulas de adultos para manutenção, aperfeiçoamento da modalidade ou mesmo para competição.
 - Dispor de um vasto leque de aulas/treinos, desde a mais tenra idade até à idade que permita, treino para competição ou de alto rendimento.
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um Clube que continuará a apostar na **divulgação e acesso à modalidade** por parte de um crescente número de praticantes.
 - Disponibilizar Clínicas de iniciação à modalidade para escolas do Concelho de Oeiras.
 - Estabelecer/manter protocolo com escolas do Concelho de Oeiras no sentido de disponibilizar campos/horário/apoio logístico para que a disciplina de Educação Física possa proporcionar o contacto com as modalidades de Ténis e Padel em horário curricular aos seus alunos.
 - Continuar a participar nos programas de divulgação da modalidade promovidos pela FPT, do qual é exemplo o programa “A primeira aula é grátis / Trata o Ténis por tu”, iniciativa da FPT, o qual permite o acesso a participar numa aula de experimentação e contacto com a modalidade ou em programas idênticos que venham a ser criados pela FPT.
 - Participar no programa de “pedidos de aulas experimentais” na plataforma www.jogatenis.pt da FPT.
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um Clube que continuará a apostar em **proporcionar condições para a prática de desporto à comunidade Oeirense** (o desporto como lazer e promoção da condição física e psíquica de cada um, o desporto como promoção da saúde e do bem estar, o desporto como partilha de

valores da sociedade) como parceiro da CMO e da UFOPAC nas funções que lhes são atribuídas.

- Para além das actividades referidas nos pontos anteriores (e de todas as desenvolvidas pelo Clube), o CETO disponibiliza campos de ténis e padel para serem alugados por sócios ou não sócios, um Ginásio com equipamento e profissionais habilitados a acompanhar treinos livres ou personalizados, um Gabinete de Fisioterapia de recuperação com valência desportiva, um Gabinete de Massagens Desportivas e um Gabinete de Preparador Físico, tudo serviços proporcionados no nosso Clube e de acesso a sócios e não sócios.
 - Estreita colaboração com a Divisão de Desporto da CMO, no sentido de proporcionar condições para a prática de desporto à comunidade Oeirense, participando e apoiando os programas camarários com eventos realizados no nosso Clube, sendo um exemplo disso os denominados “Jogos de Oeiras”, na modalidade de Ténis e de Padel.
 - Realização de Torneios sociais, de Ténis e Padel, abertos a toda a comunidade.
 - Realização de Torneios de pares familiares (constituídos por duas pessoas que tenham entre si ligação familiar em 1º e 2º grau), de Ténis e Padel, abertos a toda a comunidade.
 - Candidatura e participação no Programa Nacional DpT-Desporto para Todos, programa gerido pelo IPDJ-Instituto Português do Desporto e da Juventude, o qual tem por objectivos promover e proporcionar a prática desportiva de forma recreativa, ou competitiva em forma lúdica (não federada), visando uma população mais activa, adoptando estilos de vida saudáveis, procurando contribuir para uma melhoria da saúde, qualidade de vida e bem-estar dos cidadãos de todas as idades.
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um Clube que continuará a apostar em **ser uma referência na organização e realização de eventos competitivos.**
 - Realização do OPEN de Oeiras, o qual já ganhou reputação no meio tenístico (e não só) resultado de uma boa organização, boas condições do Clube e nível competitivo dos participantes.
 - Realização do também já tradicional PRO-AM (mini-torneio de pares, constituídos por um profissional do OPEN e um amador convidado).
 - Realização de um Torneio Internacional em colaboração com a FPT, do qual é exemplo o ITF W25 (competição internacional Sénior Feminino que já conta com quatro edições disputadas no CETO).
 - Realização de diversos Torneios Oficiais da FPT (Ténis) nos diversos escalões, desde os Sub 8 anos até aos Veteranos.

- Realização de diversos Torneios Oficiais da FPP (Padel) nos diversos escalões, desde masculinos M4 a M1, femininos F4 a F1, Mistos e Veteranos.
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um Clube que continuará a apostar em **ser um Clube que recebe bem os Torneios sociais e de convívio.**
 - Realização de Torneios sociais, de Ténis e Padel, abertos a toda a comunidade, idades e níveis.
 - Realização de Torneios de pares familiares (constituídos por duas pessoas que tenham entre si ligação familiar em 1º e 2º grau), de Ténis e Padel, abertos a toda a comunidade.
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um Clube que continuará a apostar no **bom relacionamento e salutar convivência com a comunidade** em que está inserido.
 - Continuação do estreito relacionamento existente com os moradores da zona envolvente do Clube, representados pela AMNO-Associação de Moradores de Nova Oeiras.
 - Continuação da colaboração existente com o GALNOV-Gabinete de Apoio Local de Nova Oeiras da CMO, nomeadamente através da cedência de sala para reuniões e recepção de munícipes, bem como com apoio logístico quando necessário e disponível.
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um Clube que continuará a apostar no **reforço da comunicação e do relacionamento** constante com os sócios, parceiros, instituições, amigos e familiares, no sentido de criar uma ligação mais estreita entre todos os intervenientes e o CETO (e como intervenientes, temos os sócios, os concessionários, os parceiros institucionais – CMO – UFOPAC – FPT - ATL – bem como a comunidade envolvente representada pela AMNO).
 - Continuar o caminho iniciado de reforço da comunicação com os sócios, parceiros, instituições, amigos e familiares, no sentido de criar uma ligação mais estreita entre todos os intervenientes e o CETO.
 - Reformulação do site do Clube, bem como manutenção de uma dinâmica de comunicação através das redes sociais.
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras continuará a apostar no **reforço da manutenção e melhoria das instalações do Clube.**
 - Continuaremos a fazer as obras de manutenção possíveis de executar com dotação financeira própria, como as que temos conseguido executar e que

são exemplo a impermeabilização e pintura da bancada topo sul, pintura das bancadas nascente e poente, pintura de ferros dos portões dos campos, do contentor de material e outras, arranjo dos espaços verdes envolventes, renovação do espaço dos Homens da Manutenção, entre outros.

- Bem fizemos quando apostámos no projecto de alteração do sistema de iluminação dos campos de Ténis do CETO – Substituição de toda a iluminação existente (obsoleta, descontinuada e com consumos elevadíssimos) por tecnologia LED (com ganhos significativos na qualidade da iluminação, redução da pegada ambiental e redução de custos de manutenção). Antecipámos um problema, designadamente do aumento brutal do custo energético provocado pela guerra Rússia – Ucrânia. Este projecto já avançou com a 1.ª fase em 2021 com a substituição da iluminação dos Campos Central, 6, 7 e 8, bem como quadro eléctrico, sendo que a 2.ª fase está a ser concluída neste ano de 2022, com os Campos 1, 2, 3, 4 e 5. Esta melhoria só foi possível com a comparticipação e empenho da CMO.
- Nesta fase e devido à questão energética colocada na ordem do dia devido à guerra Rússia – Ucrânia, para uma redução da pegada ambiental e para uma redução de custos fixos de exploração, iremos dotar todo o edifício sede de iluminação LED.
- Conseguimos em 2022 dotar o CETO de uma cancela automática/eléctrica com comando à distância para controlar o acesso ao caminho/estrada interior à volta do edifício sede do Clube (com vista a garantir uma maior segurança das crianças, moradores e munícipes utilizadores das instalações do Clube). Esta melhoria só foi possível com a comparticipação e empenho da UFOPAC.
- Continuaremos a tudo fazer para tornar realidade a Substituição da vedação dos Campos de Ténis (na presente data e face ao seu estado, a premência de substituição é de todos os campos – Substituição das vedações dos campos com elevação do murete de suporte (o que irá permitir uma maior retenção do pó-de-tijolo nos campos com esse piso).
- Continuaremos a pugnar pela intervenção para a requalificação do Edifício Sede do CETO e espaço envolvente, sendo prioritária a construção de rampa de acesso ao edifício para pessoas com mobilidade reduzida.
- Continuaremos a pugnar pela intervenção nos campos cobertos do Pólo de St.º Amaro, designadamente pelas rectificações necessárias por forma a que deixe de entrar água pelas laterais, permitindo assim que os mesmos sejam utilizados na sua plenitude e quando chove.
- Continuaremos a intensificar o relacionamento com os nossos parceiros institucionais do Município (CMO e UFOPAC), no sentido de apresentarmos candidaturas, válidas, justificadas e exequíveis, para melhoria das instalações do Clube e, conseqüentemente, para a melhoria dos serviços prestados pelo Clube aos munícipes e restantes utilizadores.

- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras continuará a apostar no **reforço da marca “CETO”** como **um Clube de todos e para todos**.
 - Continuaremos a apoiar as Equipas de InterClubes do CETO, cujos atletas acabam por ser verdadeiros “embaixadores” da marca do Clube e do Município de Oeiras.
 - Continuaremos a proporcionar a todos os atletas de todas as equipas de InterClubes do CETO o equipamento CETO previamente criado e igual para todos os Atletas, com as cores do Clube e os logos do CETO e de Oeiras Valley.
 - Iremos continuar com as campanhas de redução/isenção de jóia e outras, no sentido de trazer mais sócios e praticantes para o Clube.

- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras continuará a apostar em manter as suas **actividades sustentáveis com a componente económica, financeira e de tesouraria equilibradas**.
 - Iremos continuar a percorrer o caminho do Clube, sempre com e o objectivo de fazer com que o Clube seja cada vez mais autossustentável em termos financeiros, bem como com a preocupação de manter sempre a Tesouraria saudável e equilibrada.
 - Sem prejuízo deste objectivo, iremos manter-nos atentos à evolução e controlo da pandemia COVID-19, bem como a esta nova realidade provocada pela guerra Rússia – Ucrânia, designadamente com a inflação generalizada e com o brutal aumento dos custos energéticos, no sentido de podermos tomar as melhores decisões para que o Clube continue no seu normal funcionamento, com os seus colaboradores, sócios, parceiros, utentes e familiares, continuando sempre a comunidade envolvente.

4. ORÇAMENTO

Em todos os documentos de cariz financeiro, o CETO opta sempre por fazer uma distinção entre receitas e despesas a que denominamos Cash In/Cash Out e Cash Zero. As primeiras dizem respeito a receitas ou despesas que vão ter sempre repercussão na tesouraria do Clube, enquanto as últimas dizem respeito a custos e proveitos de natureza económica que não têm impacto nos fluxos monetários (aqui enquadram-se as amortizações e as alocações anuais dos subsídios ao investimento).

Os orçamentos para 2022 e 2023 foram elaborados no pressuposto do término da pandemia que nos assolou nos últimos dois anos sendo que, com a nova realidade decorrente da Guerra Rússia – Ucrânia, refletimos para 2023 o brutal aumento dos custos com a eletricidade e gás que já enfrentamos nos dias que correm. Para se ter uma ideia, em 2021 tivemos uma despesa de 20.379€ com eletricidade e 2.690€ com gás, estando orçamentados para 2023 valores de 50.863€ e 8.790€ respectivamente.

Este orçamento tem por base os três princípios que norteiam o nosso Clube ao nível económico e financeiro:

- A estrutura de custos tem de estar nivelada com os rendimentos gerados pelo Clube e com os subsídios recebidos;
- Não gerar obrigações financeiras adicionais futuras;
- Manter um pequeno fundo de reserva para eventualidades futuras.

Para o ano de 2023 também contemplamos obrigatoriamente o crescimento da massa salarial do nosso pessoal muito acima da inflação e da evolução das receitas do CETO, uma vez que a maioria dos trabalhadores do CETO auferem o salário mínimo nacional e este tem vindo a ser justamente actualizado pelo Estado para valores condignos com o nível de vida em Portugal.

O apoio do Clube aos seus atletas no que diz respeito a deslocações e a equipamento desportivo também vai crescer em virtude do nosso sucesso desportivo. Em 2022 e 2023 vamos ter equipas masculinas e femininas em todos os escalões de formação, bem como ao nível de seniores e veteranos. Muito nos alegra termos mantido uma equipa feminina para competir no escalão de veteranos e criado uma equipa masculina nos super veteranos de + de 65 anos.

Conforme se pode constatar pelo mapa seguinte, o CETO projeta um défice para 2023 com impacto de tesouraria 15.131€, razão pela qual solicitamos uma participação financeira à actividade regular para 2023 de 15.000€.

É por esta situação que cortámos todos os investimentos estruturais que gostaríamos de fazer no CETO, os quais só podem ser levados a cabo com apoios do IPDJ e da CMO, no âmbito dos programas de obras e aquisição de equipamentos.

DEMONST. RESULTADOS	Orç. 2023	Orç. 2022	Real 2021	Real 2020
Receitas "Cash In"	207 523 €	192 249 €	171 473 €	155 094 €
Receitas "Cash Zero"	40 338 €	40 338 €	36 671 €	36 337 €
Total Receitas	247 860 €	232 587 €	208 144 €	191 432 €
Pessoal	95 855 €	90 792 €	79 322 €	73 349 €
FSE's	127 468 €	98 042 €	75 807 €	67 882 €
Total Desp. "Cash Out"	223 322 €	188 833 €	155 129 €	141 231 €
Amortizações	39 669 €	39 669 €	39 669 €	40 892 €
Outras Despesas	0 €	0 €	8 988 €	0 €
Total Desp. "Cash Zero"	39 669 €	39 669 €	48 657 €	40 892 €
Varição Patrimonial	-15 131 €	4 085 €	4 358 €	9 309 €

5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Conforme referimos, o presente Plano de Actividades e Orçamento (PA&O) para 2022/23 é elaborado no contexto da situação de excepção pandémica que todos nós atravessamos devido ao COVID-19 e mais recentemente à invasão da Ucrânia e à Guerra Rússia - Ucrânia que fez disparar a inflação, com particular incidência nos custos da energia.

Face a este contexto e as incertezas ainda existentes a nível mundial por parte de todos os *players* (incluindo decisores políticos e comunidade científica), sobre a evolução da pandemia, bem como sobre o desfecho da Guerra Rússia – Ucrânia e dos constrangimentos económicos já causados pela mesma a nível da economia mundial, o presente PA&O poderá ter de ser adaptado ou mesmo alterado em função das medidas concretas que sejam eventualmente necessárias para mitigar alguma eventual evolução negativa da pandemia COVID-19 ou de agravamento das consequências da Guerra Rússia - Ucrânia.

o CETO é de todos e para todos

Com todos e por todos.

Saudações desportivas.

Oeiras, 02 de Novembro de 2022.

P'ela Direcção,



Presidente da Direcção