



CETO - CLUBE ESCOLA DE TÉNIS DE OEIRAS

peessoa colectiva de utilidade pública nº. 500 735 077

(DR nº. 18 – II Série de 22/01/1983)

PLANO DE ACTIVIDADES

E

ORÇAMENTO

(2025)

Índice

PLANO DE ACTIVIDADES.....	1
E.....	1
ORÇAMENTO.....	1
(2025).....	1
1. INTRODUÇÃO:.....	3
2. PRINCIPAIS LINHAS ORIENTADORAS.....	4
3. PRINCIPAIS ACTIVIDADES.....	5
4. ORÇAMENTO.....	11
5. CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	14

1. INTRODUÇÃO:

Desde 2022, ainda em rescaldo da Pandemia e com o início da Guerra Rússia – Ucrânia, o país atravessou um período de inflação generalizada e com o brutal aumento dos custos energéticos, que se prolongou para 2023.

Na presente data, para além da Guerra Rússia - Ucrânia, surge o conflito no Médio Oriente, e, internamente, vive-se um período de alguma instabilidade política e económica.

Este enquadramento serve para salientar que no caminho, na gestão diária, existem sempre adversidades a gerir pelas famílias, pelas empresas e por todas as organizações.

O CETO, sendo um *player* activo na sociedade não foi nem é excepção.

Em 2024 entrámos expectantes sobre eventuais incertezas económico-financeiras e com uma abordagem conservadora, mas sabendo que “os trabalhos de casa”, a gestão criteriosa dos recursos tinha sido feita nos anos anteriores.

2024 foi assim um ano de consolidação, que nos permitiu constatar que o rumo traçado estava correcto e, por essa razão, deve ser mantido.

O Plano de Actividades e Orçamento (PA&O) para 2025 é elaborado com uma abordagem confiante e sustentada, independentemente de eventuais incertezas económico-financeiras que existem, sempre com o objectivo de permitir que o CETO consiga cumprir com todos os seus compromissos.

O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras tomará as decisões estratégicas que garantem a continuidade e o crescimento, mesmo em cenários de incerteza, com o envolvimento dos seus colaboradores, sócios, parceiros, utentes e familiares, servindo sempre a comunidade.

O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras, assumindo o compromisso com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas (ODS) e consciente da agenda climática, tem pautado e continuará a pautar a sua acção pela sustentabilidade e pela redução da pegada ambiental, sendo seus exemplos, entre outros e já concretizados, a colocação de painéis solares para aquecimento de água no edifício sede, a substituição de toda a iluminação existente, quer nos campos de ténis quer em todo o edifício (obsoleta, descontinuada e com consumos elevadíssimos) por tecnologia LED, a redução de consumo energético e a optimização do consumo de água nos campos de ténis através de água de furo artesiano.

Estamos atentos à transformação digital e como as novas tecnologias estão a redesenhar a atividade das empresas e instituições.

Neste sentido, alterámos a plataforma digital de acesso ao aluguer dos campos e estamos a finalizar o *lay out* do site do Clube.

Estamos assim comprometidos com a inovação, a cultura organizacional e o envolvimento dos colaboradores.

Neste mesmo sentido de compromisso com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas (ODS), está em curso a possibilidade de colocação de painéis fotovoltaicos no edifício sede, bem como a possibilidade de substituição de toda a sua caixilharia, vidros e estores, por forma a conseguir um edifício cada vez mais sustentável e eficiente em termos energéticos.

E assim continuaremos!

O nosso CETO continuará a fazer mais e melhor

2. PRINCIPAIS LINHAS ORIENTADORAS

O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um Clube com a tradição dos seus já 47 anos de existência e que continuará a seguir as seguintes linhas orientadoras:

- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um **Clube Escola**, que continuará a apostar na **formação de alta qualidade através do Concessionário Academia de Ténis João Cunha e Silva**, quer dos mais novos com vista à competição com treino de alto rendimento (ou não), quer dos adultos com vista à manutenção, aperfeiçoamento da modalidade ou mesmo para competição.
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um Clube que continuará a apostar na **divulgação e acesso à modalidade** por parte de um crescente número de praticantes.
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um Clube que continuará a apostar em **proporcionar condições para a prática de desporto à comunidade Oeirense** (o desporto como lazer e promoção da condição física e psíquica de cada um, o desporto como promoção da saúde e do bem estar, o desporto como partilha de valores da sociedade) como **parceiro da CMO-Câmara Municipal de Oeiras** e da **UFOPAC-União das Freguesias de Oeiras e S. Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias** nas funções que lhes estão atribuídas.
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um Clube que continuará a apostar em **ser uma referência na organização e realização de eventos competitivos**.
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um Clube que continuará a apostar em **ser um Clube que recebe bem os Torneios sociais e de convívio**.
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um Clube que continuará a apostar no **bom relacionamento e salutar convivência com a comunidade** em que está inserido e, designadamente com a **AMNO-Associação de Moradores de Nova Oeiras**.

- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um Clube que continuará a apostar nos seus Concessionários (que são parte integrante da família CETO) porque **o CETO é o conjunto de todos os serviços que presta à comunidade.**
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um Clube que continuará a apostar no **reforço da comunicação** constante com os sócios, parceiros, instituições, amigos e familiares, no sentido de criar uma ligação mais estreita entre todos os intervenientes e o CETO (e como intervenientes, temos os sócios, os concessionários, os parceiros institucionais – CMO – UFOPAC – FPT - ATL – bem como a comunidade envolvente representada pela AMNO).
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras continuará a trabalhar para o **reforço da manutenção e melhoria das instalações do Clube.**
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras continuará a apostar no **reforço da marca “CETO”** como **um Clube de todos e para todos.**
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras continuará a pugnar por manter as suas **actividades sustentáveis com a componente económica, financeira e de tesouraria equilibradas.**

3. PRINCIPAIS ACTIVIDADES

- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um **Clube Escola**, que continuará a apostar na **formação**, quer dos mais novos com vista à competição com treino de alto rendimento (ou não), quer dos adultos com vista à manutenção, aperfeiçoamento da modalidade ou mesmo para competição.
 - Dispor de um vasto leque de aulas, desde as aulas de ténis/motricidade com início nos 3 anos de idade até às aulas de adultos para manutenção, aperfeiçoamento da modalidade ou mesmo para competição.
 - Dispor de um vasto leque de aulas/treinos, desde a mais tenra idade até à idade que o permita, treino para competição ou de alto rendimento.
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um Clube que continuará a apostar na **divulgação e acesso à modalidade** por parte de um crescente número de praticantes.
 - Disponibilizar Clínicas de iniciação à modalidade para escolas do Concelho de Oeiras.
 - Estabelecer/manter protocolo com escolas do Concelho de Oeiras no sentido de disponibilizar campos/horário/apoio logístico para que a disciplina de

Educação Física possa proporcionar o contacto com as modalidades de Ténis e Padel em horário curricular aos seus alunos.

- Continuar a participar nos programas de divulgação da modalidade promovidos pela FPT, do qual foi exemplo o programa “A primeira aula é grátis / Trata o Ténis por tu”, iniciativa da FPT, o qual permitiu o acesso a participar numa aula de experimentação e contacto com a modalidade ou em programas idênticos que venham a ser criados pela FPT.
- Participação no programa de “pedidos de aulas experimentais” na plataforma www.jogatenis.pt da FPT ou em programas idênticos que venham a ser criados pela FPT.
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um Clube que continuará a apostar em **proporcionar condições para a prática de desporto à comunidade Oeirense** (o desporto como lazer e promoção da condição física e psíquica de cada um, o desporto como promoção da saúde e do bem estar, o desporto como partilha de valores da sociedade) como parceiro da CMO e da UFOPAC nas funções que lhes são atribuídas.
 - Para além das actividades referidas nos pontos anteriores (e de todas as desenvolvidas pelo Clube), o CETO disponibiliza campos de Ténis e Padel para serem alugados por sócios ou não sócios, um Ginásio com equipamento e profissionais habilitados a acompanhar treinos livres ou personalizados, um Gabinete de Fisioterapia de recuperação com valência desportiva, um Gabinete de Massagens Desportivas e um Gabinete de Preparador Físico, uma Loja de artigos de desporto e encordoação de raquetes de ténis, tudo serviços proporcionados no nosso Clube e de acesso a sócios e não sócios.
 - Estreita colaboração com a **Divisão de Desporto da CMO**, no sentido de proporcionar condições para a prática de desporto à comunidade Oeirense, participando e apoiando os programas camarários com eventos realizados no nosso Clube ou fora dele, sendo um exemplo disso os denominados “Jogos de Oeiras”, na modalidade de Ténis e de Padel ou, a iniciativa “A Escola é Tua – Estudar é Divertido” – Uma iniciativa da UFOPAC-União das Freguesias de Oeiras e S. Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias.
 - Realização de Torneios sociais, de Ténis e Padel, abertos a toda a comunidade.
 - Realização de Torneios de pares familiares (constituídos por duas pessoas que tenham entre si ligação familiar em 1º e 2º grau), de Ténis e Padel, abertos a toda a comunidade.
 - Candidatura e participação no Programa Nacional DpT-Desporto para Todos, programa gerido pelo IPDJ-Instituto Português do Desporto e da Juventude, o qual tem por objectivos promover e proporcionar a prática desportiva de forma recreativa, ou competitiva em forma lúdica (não federada), visando

uma população mais activa, adoptando estilos de vida saudáveis, procurando contribuir para uma melhoria da saúde, qualidade de vida e bem-estar dos cidadãos de todas as idades.

- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um Clube que continuará a apostar em **ser uma referência na organização e realização de eventos competitivos.**
 - Realização do OPEN de Oeiras, o qual já ganhou reputação no meio tenístico (e não só) resultado de uma boa organização, boas condições do Clube e nível competitivo dos participantes.
 - Realização do também já tradicional PRO-AM (mini-torneio de pares, constituídos por um profissional do OPEN e um amador convidado).
 - Realização de um Torneio Internacional em colaboração com a FPT, do qual é exemplo o ITF W100 (competição internacional Sénior Feminino que já conta com cinco edições disputadas no CETO). Refira-se que se trata de competição iniciada com 15 USD, passou por 25 USD e, tendo chegado no ano de 2023 a 60 USD e 2024 a 100 USD. Nos próximos anos, o Prise Money poderá vir a ser ainda maior, atraindo ao nosso Clube Jogadoras cada vez melhores.
 - Realização de diversos Torneios Oficiais da FPT (Ténis) nos diversos escalões, desde os Sub 8 anos até aos Veteranos.
 - Parceria com a ATL-Associação de Ténis de Lisboa, na recepção no Clube de torneios e iniciativas da ATL, designadamente e entre outras, do Torneio Ladies Doubles e mesmo do acolhimento de fases finais de Campeonatos Regionais (vários escalões).
 - Realização de diversos Torneios Oficiais da FPP (Padel) nos diversos escalões, desde masculinos M4 a M1, femininos F4 a F1, Mistos e Veteranos.
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um Clube que continuará a apostar em **ser um Clube que recebe bem os Torneios sociais e de convívio.**
 - Realização de Torneios sociais, de Ténis e Padel, abertos a toda a comunidade, idades e níveis.
 - Realização de Torneios de pares familiares (constituídos por duas pessoas que tenham entre si ligação familiar em 1º e 2º grau), de Ténis e Padel, abertos a toda a comunidade.
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um Clube que continuará a apostar no **bom relacionamento e salutar convivência com a comunidade** em que está inserido.

- Continuação do estreito relacionamento existente com os moradores da zona envolvente do Clube, representados pela AMNO-Associação de Moradores de Nova Oeiras.
- Continuação da colaboração existente com o GALNOV-Gabinete de Apoio Local de Nova Oeiras da CMO, nomeadamente através da cedência de sala para reuniões e recepção de munícipes, bem como com apoio logístico quando necessário e disponível.
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras é um Clube que continuará a apostar no **reforço da comunicação e do relacionamento** constante com os sócios, parceiros, instituições, amigos e familiares, no sentido de criar uma ligação mais estreita entre todos os intervenientes e o CETO (e como intervenientes, temos os sócios, os concessionários, os parceiros institucionais – CMO – UFOPAC – FPT - ATL – bem como a comunidade envolvente representada pela AMNO).
 - Continuar o caminho iniciado de reforço da comunicação com os sócios, parceiros, instituições, amigos e familiares, no sentido de criar uma ligação mais estreita entre todos os intervenientes e o CETO.
 - Reformulação do site do Clube, bem como manutenção de uma dinâmica de comunicação através das redes sociais.
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras continuará a apostar no **reforço da manutenção e melhoria das instalações do Clube**.
 - Continuaremos a fazer as obras de manutenção possíveis de executar com dotação financeira própria, como as que temos conseguido executar e que são exemplo a impermeabilização e pintura da bancada topo sul, pintura das bancadas nascente e poente, pintura de ferros dos portões dos campos, do contentor de material e outras, arranjo dos espaços verdes envolventes, renovação do espaço dos Homens da Manutenção, entre outros.
 - Bem fizemos quando apostámos no projecto de alteração do sistema de iluminação dos campos de Ténis do CETO – Substituição de toda a iluminação existente (obsoleta, descontinuada e com consumos elevadíssimos) por tecnologia LED (com ganhos significativos na qualidade da iluminação, redução da pegada ambiental e redução de custos de manutenção), projecto este que ficou concluído no final de 2022. Esta melhoria só foi possível com a participação e empenho da CMO.
 - Já em 2023 conseguimos abrir uma nova Loja de material de desporto do CETO (PROTENNIS/CETO) nas instalações do Complexo de Ténis de Nova Oeiras, a qual ficou mais ampla e oferece uma vasta gama de produtos das mais prestigiadas marcas, bem como serviços técnicos de encordoamento e preparação de raquetes de ténis.
 - Neste ano conseguimos ainda proceder à substituição da bomba de pressurização de água do furo artesiano que abastece a rede de rega dos

campos de jogos e dos espaços verdes, bem como alguma tubagem e equipamento adjacente. Esta melhoria só foi possível com a comparticipação e empenho da UFOPAC.

- Também neste ano de 2023, conseguimos proceder à substituição do Varandim do Edifício Principal por guardas em vidro laminado incolor e passa mãos em calha “U” de alumínio – Esta melhoria só foi possível com a comparticipação da FPT-Federação Portuguesa de Ténis e no âmbito de protocolo celebrado entre o CETO e a ATL-Associação de Ténis de Lisboa.
 - Ainda em 2023, início de 2024, conseguimos proceder à substituição das Vedações dos Campos de Ténis e Respetivos Portões de Acesso – Esta melhoria só foi possível com a comparticipação da FPT-Federação Portuguesa de Ténis e no âmbito de protocolo celebrado entre o CETO e a ATL-Associação de Ténis de Lisboa.
 - Estamos a estudar a possibilidade de instalar no topo do edifício painéis fotovoltaicos com baterias de acumulação de energia, com o objectivo de reduzir-se a factura da electricidade do Clube, bem como a correspondente e significativa redução da pegada ambiental.
 - Estamos também a estudar a possibilidade de substituição da caixilharia, vidros e estores do edifício sede no Complexo de Nova Oeiras (caixilharia, vidros e estores que datam da construção do edifício, com 37 anos), substituição essa por caixilharia actual, vidros duplos e estores térmicos, assegurando assim um ganho substancial de eficiência energética, quer no inverno quer no verão.
 - Continuaremos a pugnar pela intervenção para a requalificação do Edifício Sede do CETO e espaço envolvente, sendo prioritária a construção de rampa de acesso ao edifício para pessoas com mobilidade reduzida.
 - Continuaremos a pugnar pela intervenção nos campos cobertos do Pólo de Stº. Amaro, designadamente pelas rectificações necessárias por forma a que deixe de entrar água pelas laterais, permitindo assim que os mesmos sejam utilizados na sua plenitude e quando chove.
 - Continuaremos a intensificar o relacionamento com os nossos parceiros institucionais do Município (CMO e UFOPAC), no sentido de apresentarmos candidaturas, válidas, justificadas e exequíveis, para melhoria das instalações do Clube e, conseqüentemente, para a melhoria dos serviços prestados pelo Clube aos munícipes e restantes utilizadores.
- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras continuará a apostar no **reforço da marca “CETO”** como **um Clube de todos e para todos**.
 - Continuaremos a apoiar as Equipas de InterClubes do CETO, cujos atletas acabam por ser verdadeiros “embaixadores” da marca do Clube e do Município de Oeiras.

- Continuaremos a proporcionar a todos os atletas de todas as equipas de InterClubes do CETO o equipamento CETO previamente criado e igual para todos os Atletas, com as cores do Clube e os logós do CETO e de Oeiras Valley.
- Quanto a esta aposta, neste ano de 2024, não podemos deixar de destacar os seguintes resultados:
 - Equipa CETO **SUB 16 Masculina - Campeã Nacional**
 - Equipa CETO **Sénior Feminina - Vice-Campeã Nacional**
 - O CETO tem na 1ª divisão as suas Equipas de Séniores **Feminina e Masculina**
 - Equipa CETO **SUB 14 Masculina - Campeã Regional**
 - Equipa CETO **SUB 18 Masculina - Vice-campeã Regional**
 - Equipa CETO **VETERANOS + 65 Masculina – Vice-Campeã Regional**

E, em termos individuais

- Um **Campeão Nacional em Singulares + 70**
- Um **Campeão Nacional em Singulares + 40**
- **Dois atletas CETO Campeões Nacionais em Pares + 40**
- Um atleta CETO que participou no **Campeonato do Mundo de Equipas +40**, equipa que se classificou em **3º. Lugar mundial**
- **Vários atletas CETO Campeões e Vice-Campeões Regionais**
- Iremos continuar com as campanhas de redução/isenção de jóia e outras, no sentido de trazer mais sócios e praticantes para o Clube.

- O CETO-Clube Escola de Ténis de Oeiras continuará a trabalhar para manter as suas **actividades sustentáveis com a componente económica, financeira e de tesouraria equilibradas**, assumindo o compromisso com os **Objetivos de Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas (ODS)** e consciente da agenda climática, pauta e continuará a pautar a sua acção pela sustentabilidade e pela redução da pegada ambiental.
 - Iremos continuar a percorrer o caminho do Clube, sempre com e o objectivo de fazer com que o Clube seja cada vez mais autossustentável em termos financeiros, bem como com a preocupação de manter sempre a Tesouraria saudável e equilibrada.
 - Conscientes da agenda climática, pautam e continuarão a pautar a sua acção pela sustentabilidade e pela redução da pegada ambiental, sendo seus exemplos, entre outros e já concretizados, a colocação de painéis solares para aquecimento de águas no edifício sede, a substituição de toda a iluminação existente, quer nos campos de ténis quer em todo o edifício (obsoleta, descontinuada e com consumos elevadíssimos) por tecnologia LED, a redução de consumo energético, a optimização do consumo de água nos campos de ténis através de água de furo artesiano.
 - Neste mesmo sentido de compromisso com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas (ODS), está em estudo a possibilidade de colocação de painéis fotovoltaicos no edifício sede, bem como a possibilidade de substituição de toda a sua caixilharia, vidros e estores, por forma a conseguir um edifício cada vez mais sustentável e eficiente em termos energéticos.

4. ORÇAMENTO

Em todos os documentos de cariz financeiro, o CETO opta sempre por fazer uma distinção entre receitas e despesas a que denominamos Cash In/Cash Out e Cash Zero. As primeiras dizem respeito a receitas ou despesas que vão ter sempre repercussão na tesouraria do Clube, enquanto as últimas dizem respeito a custos e proveitos de natureza económica que não têm impacto nos fluxos monetários (aqui enquadram-se as amortizações e as alocações anuais dos subsídios ao investimento).

O orçamento para 2024 tem por base os três princípios que norteiam o nosso Clube ao nível económico e financeiro:

- A estrutura de custos tem de estar nivelada com os rendimentos gerados pelo Clube e com os subsídios recebidos;
- Não gerar obrigações financeiras adicionais futuras;
- Manter um fundo de reserva para eventualidades futuras.

Do lado das receitas optámos por efectuar uma previsão conservadora, mantendo um nível semelhante ao de 2024, sendo fundamental o suporte da CMO com os seus programas de apoio à actividade regular e eventos pontuais.

Para o ano de 2025 contemplamos obrigatoriamente o crescimento da massa salarial do nosso pessoal muito acima da inflação e da evolução das receitas do CETO, uma vez que a maioria dos trabalhadores do CETO auferem o salário mínimo nacional (SMN) e este tem vindo a ser justamente actualizado pelo Estado para valores condignos com o nível de vida em Portugal. Para além da componente salário, também será acompanhada a actualização do valor do subsídio de alimentação diário pago em cartão refeição. Para os Trabalhadores que auferem um valor superior ao SMN está previsto um aumento percentual idêntico por forma a manter a competitividade da escala salarial. A melhoria salarial e de condições dos Trabalhadores tem tido reflexos na qualidade do serviço prestado e da própria manutenção dos equipamentos do clube, a qual é reconhecida por todos os praticantes, sejam de lazer, formação ou competição.

O apoio do Clube aos seus atletas no que diz respeito a deslocações e a equipamento desportivo tem sido incrementado em virtude do nosso sucesso desportivo. Em 2025 vamos ter equipas masculinas e femininas em todos os escalões de formação, bem como ao nível de seniores e veteranos. Muito nos alegra termos já duas equipas femininas para competir no escalão de veteranos e uma equipa masculina nos super veteranos de + de 65 anos.

Conforme se pode constatar pelo mapa da página seguinte, o CETO projeta um ligeiro superávit para 2025 de 5.096€, o qual será deficitário se não forem atribuídos ao Clube os apoios camarários regulares.

Este ligeiro valor positivo é fundamental para o Clube gerar um fluxo de tesouraria positivo que lhe permita concorrer a candidaturas de apoio ao investimento em infraestruturas desportivas, as quais exigem sempre uma componente de recursos próprios.

Neste orçamento não estão contemplados quaisquer valores para investimentos em equipamentos desportivos, os quais só podem avançar se conseguirmos obter apoios dos nossos parceiros: CMO, UFOPAC, FPT e ATL.

Infelizmente, têm estado vedadas ao CETO as candidaturas aos apoios do IPDJ, em virtude do Clube não possuir o licenciamento das suas instalações.

Conforme já mencionado no Plano de Actividades acima, os investimentos que gostaríamos de realizar são os seguintes:

- Colocação de Painéis Solares;
- Substituição da caixilharia, vidros e estores do edifício sede;
- Construção de rampa de acesso ao edifício para pessoas com mobilidade reduzida;
- Pintura exterior do edifício sede;
- Colocação de vídeo vigilância e fechaduras de abertura eletrónica nos campos do Polo de St^o. Amaro;

- Rectificações necessárias nos campos cobertos do Pólo de Stº. Amaro, por forma a impedir a entrada de água das chuvas pelas laterais, permitindo assim que os mesmos sejam utilizados na sua plenitude e quando chove.

DEMONST. RESULTADOS	ORÇ. 2025	REAL SET 24	REAL 23
Receitas "Cash In"	223 788 €	165 927 €	229 685 €
Receitas "Cash Zero"	44 338 €	33 253 €	44 338 €
Total Receitas	268 126 €	199 180 €	274 023 €
Pessoal	125 692 €	65 523 €	95 751 €
FSE's	89 415 €	76 879 €	106 217 €
Total Desp. "Cash Out"	215 107 €	142 402 €	201 968 €
Amortizações	47 126 €	35 343 €	47 082 €
Outras Despesas	0 €	0 €	2 440 €
Total "Cash Zero"	47 126 €	35 343 €	49 522 €
Variação Patrimonial	5 893 €	21 435 €	22 533 €

O detalhe das receitas e despesas previstas para 2025 é o seguinte:

RECEITAS	268 125 €
Concessões & Rendas	122 187 €
Reemb.Consumos	21 195 €
Aluguer de Campos	42 757 €
Quotas e Joias	19 062 €
Publicidade	0 €
Subsídios de Atividade	14 500 €
Licenças de Atletas	2 343 €
Medicina Desportiva	625 €
Inscrições Torneios	1 119 €
Donativos	0 €
Caixas de Bolas	0 €
Outras Receitas "Cash In"	0 €
Outras Receitas "Cash Zero"	44 338 €

PESSOAL	125 682 €
Vencimentos + Sub. AL. + Grat.	98 740 €
Feridos	1 939 €
Seg. Social + FCT	20 471 €
Seguro + Medicina Trabalho	2 742 €
Prémios (Cabaz Natal e Open Oeiras)	600 €
Fardamento	750 €

Comissão Cartão de Refeição	152 €
Refeições Extra	288 €
Recibos Verdes	0 €

FORNEC. E SERVIÇOS EXTERNOS	89 414 €
Eletricidade	20 933 €
Gás	5 839 €
Água	3 506 €
Comunicações	807 €
Segurança (Alarme+GN+Extint.)	960 €
Limpeza & Higiene	12 121 €
Manutenção Campos	7 817 €
Manutenção Edifício & Equip.	8 427 €
Ferramentas	1 145 €
Informática	1 339 €
Contabilidade & Legal	3 718 €
Material Escritório + Fotocopiad.	1 369 €
Publicidade	2 683 €
Licenças FPT/ATL	2 343 €
Torneios + Interclubes (Desloc.+Equipamentos)	9 906 €
Seguros	1 513 €
Despesas Representação	600 €
Combustíveis (Máq. Jardim)	74 €
Outros Despesas "Cash In"	383 €
IVA Não Dedutível	3 931 €

Custos Financeiros	796 €
Outras Desp bancárias	796 €

Amortizações + OC "Cash Zero"	47 126 €
Amortizações do Exercício	47 126 €
Outros Despesas "Cash Zero"	0 €

5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Conforme referimos, o presente Plano de Actividades e Orçamento (PA&O) para 2025 é elaborado com uma abordagem confiante e segura, com a sustentabilidade que temos conseguido conquistar, independentemente de eventuais incertezas económico-financeiras que possam existir (e, existem), sempre com o objectivo do CETO conseguir cumprir todos os seus compromissos.

Face ao contexto económico-financeiro existente, o presente PA&O poderá ter de ser adaptado ou mesmo alterado em função da evolução da situação económico-financeira e do seu contexto.

o CETO é de todos e para todos

Com todos e por todos.

Saudações desportivas.

Oeiras, 12 de Novembro de 2024.

P'ela Direcção,



Francisco Borges
Presidente da Direcção